



# Con el poder viene la responsabilidad

## LOS 10 CONSEJOS MÁS IMPORTANTES DE CIUDADANÍA DIGITAL PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES

1.

**Lo que sucede en la Internet puede quedarse en la Internet.** Los que los adolescentes hacen online se extiende rápidamente y puede durar mucho tiempo. Los comentarios no tan inteligentes, las fotos y vídeos pueden ser encontrados mucho tiempo después aun cuando a su hijo se le olvide lo que publicó. Así que recuerde a su hijo que una mala reputación puede ser muy fácil de establecer, así que piense antes de hacer sus publicaciones.

2.

**Nada es privado como los adolescentes piensan.** Los mensajes de texto, fotos, comentarios, vídeos, todos esto se puede copiar y compartir con muchas personas en un segundo. Asegúrese de que sus hijos usen la configuración de privacidad y que comprendan que la mejor manera de proteger sus secretos es no publicar cosas personales. Esto incluye enviar "sexts" (sexting) o fotos desnudas o semidesnudas o comentarios sexuales o transmitir cualquier "sext" que reciban.

3.

**La bondad o cortesía cuenta.** Los adolescentes dicen o hacen cosas en Internet que no harían en persona. Inculque a sus hijos que se comuniquen amablemente, que creen relaciones positivas online y que defiendan o delaten si alguien es acosado. Recuérdeles que publicar una foto vergonzosa o retransmitir un texto privado de un amigo sin permiso puede herir a otros.

4.

**Que den y obtengan respeto por el trabajo creativo.** Los adolescentes se enorgullecen de sus vídeos, fotos, música y otros trabajos artísticos que hacen y tienen el derecho de que se les respete su trabajo. Ellos también tienen la responsabilidad de respetar el trabajo creativo de otros. Así que explíqueles que bajar contenido ilegalmente, usando tecnología para hacer trampas en la escuela y copiar el trabajo de otras personas puede ser fácil, pero eso no lo hace correcto. Ellos deben dar el crédito de donde obtienen la información.

5.

**No le reste importancia a las comunicaciones digitales.** No subestime el poder de los textos, mensajes instantáneos y otras comunicaciones digitales que refuerzan las relaciones existentes. Las relaciones de adolescentes a menudo se mueven rápidamente online así como en la vida real. Si su hijo aparenta estar distraído, pasa demasiadas horas en la internet o parece que oculta algo, eso podría significar que algo anda mal con sus relaciones. Si piensa que eso puede estar ocurriendo, no tema en sentarse a conversar con su adolescente.

6.

**Dígale al adolescente la importancia de no coquetear con desconocidos online.** Coquetear con extraños o conocidos únicamente en la internet es riesgoso, no importa la edad que tengan, porque el intercambio puede moverse rápidamente de algo sin cuidado a algo muy peligroso. Coquetear puede conducir a acceder sin quererlo a exponerse sexualmente. Puede además llevar a los adolescentes a creer que están en una relación romántica seria con alguien que no conocen realmente. Ambas situaciones pueden hacer que su hijo se sienta al final, acosado, manipulado o de alguna forma incomodo.

7.

**Explorar es parte de crecer.** Los adolescentes pueden probar a ser diferentes personas online o exagerar cosas sobre ellos mismos, lo que es un comportamiento normal para entender quienes son y quienes quieren ser. Pero si usted ve que ellos se muestran como una persona problemática, pregunte a sus hijos que les pasa. No se preocupe o juzgue tan rápidamente, pero definitivamente haga preguntas sobre el por qué ellos han tomado ciertas decisiones que a usted le inquietan.

8.

**Fomente la participación positiva de los adolescentes.** Ayúdelos a crear, compartir, comentar y contribuir en el mundo virtual de una manera positiva.

9.

**Confírmeles que usted siempre esta para ellos.** Recuerde a los adolescentes que siempre está disponible para hablar. Al decirles esto, también aconséjeles dirigirse a un consejero en la escuela o una amistad suya adulta. Saber que ellos tienen un adulto en quien confiar será reconfortante si se encuentran en situaciones en la internet (o en la vida real) que les haga sentir incómodos.

10.

**Involúcrese en su mundo.** Comparta con sus adolescentes y pídale que visiten juntos los sitios que les gustan, escuche las canciones que bajan y los vídeos y juegos que les gustan. ¡Está en nosotros disfrutar y formar parte de su diversión!